

# 古賀市走ろう会々報

1977年5月1日(結成) 2018年12月30日(509号)

**年頭の挨拶** あけましておめでとうございます。新しい体制になり、約1年が過ぎました。有山さん、平松さん、池田さん達と一緒に取り組んできましたが、現在のところ無事に会の活動が進んでると思います。新しい仲間も増えましたし、新しい取り組みも徐々に始めました。LINE 仲間も18人に増えて連絡がやり易くなりました。日曜ラン、駅伝大会以外にリレーマラソンも各種大会に参加し山登りも行いました。今年もいろいろな行事に挑戦したいと思います。皆さんの意見を広く取り入れ実施したいと思いますので参加をお願いします。皆さんも頑張った1年と思いますが特に浦川さん、塩田さんが目立ちました。塩田さんは、痛みと闘いながら素晴らしい結果を残されました、頑張りすぎかもしれません。今年も皆さんも MTH (無理せず、楽しく、走りましょう) で行きましょう！ 個人的には、今年は何に挑戦しようか検討中ですが、まず2月の北九州マラソン・3月のさが桜マラソンで昨年の筑後川マラソンのリベンジをせねばと考えています。今年も皆さまにとって良い年でありますように願っております。元旦の参詣ジョグ、古賀市成人駅伝大会等と古賀市走ろう会のイベントがありますので多数の参加をお願いします。(小数賀)

**給水ポイント** 9月のヤフードームに続き12月9日に海ノ中道リレーマラソンに参加しました。12月とは思えない暖かい陽気が続いていましたが、当日はあいにくカレンダー通りの寒さでした。参加者は小数賀会長、江口副会長、山鹿先生、仕事後に駆けつけた大坪さん、若手のホープ中野さん、平松編集長にお祭り好きの池田です。日丸さんは隣のテントの若者グループで個人の20キロ走に初挑戦です。今回は博多湾と福岡タワーを眺めながら1周3キロの鴨池沿いを走るコースで、風景を楽しみながら皆でゆっくりと試走しました。天気は曇天のまま風が少し出てきました。スタートを待っているうちに身体が少し冷えましたが、若い中野さんは準備体操に余念がなく颯爽とス

タート地点へ行かれました。リレーマラソンの魅力のひとつは既にレースモードに入っている次の走者、時計をにらんでシミュレーションをしている次の次の走者、集中するためにストレッチをしているその次の走者、戻ってくる中野さんをコース沿いで応援する余裕の走者というようにそれぞれの立場の違いとそこでの連帯感です。池田は寒さと練習不足でジョグのように走ってしまい大変申し訳なかったのですが、復調間もない江口副会長やリレーマラソンに強い山鹿先生、若い中野さん、アスリートの大坪さん、企画してくださった会長・編集長の力を結集して3時間17分にまとめることができました。日丸さんも初ハーフを2時間6分で走りきりました。おめでとうございます。帰り道は会長の息子さんのパン屋さんに寄り美味しいパンを買って帰りました。お土産ありがとうございました。リレーで味わった楽しさを胸に2~3ヶ月後にせまったマラソンレースに向けて走ろうかい！(池田)

**編集後記** なにごとも飽きっぽい私が年女から始めたランニングがまた年女まで続きました。これもみな走ろう会のお蔭です。記録が残っているのは会報のお蔭です。感謝で始まり感謝で終わった1年でした。新しい年も猪突猛進で突っ走ります。

## **駅伝選手名簿** 第46回古賀市成人式記念駅伝大会

1月13日(日曜) 受付 7:30~7:50 開会式 8:00~8:15  
スタート 8:30

	A チーム	B チーム	C チーム
1区 3.2km	浦川和幸	金山真梨	豊原利郎
2区 2.9km	中野康裕	日丸恵理	小数賀匡
3区 1.3km	江口賢一	塩田美枝子	山鹿茂彦
4区 2.9km	大坪新司	村山明子	小宮文雄
5区 2.9km	花田研二	池田美佳	西澤康夫
補欠	池田亘	池田亘	池田亘
補欠	平松實	平松實	平松實
交通整理員	三波岩男	有山伸司	野満保久

古賀市走ろう会のプライドにかけて頑張ろう！！

忘年会（於）庄や 12月1日（土）13:00～



**古稀** 70歳は、古稀と云って昔はそんなに長く生きなかつたのでしょ。古来稀なりの意です。肉体労働が激しかった時代、戦争が続いた時代、栄養が食事で満足にとれなかつた時代、長く生きるには、条件が満たされなかつたのでしょ。そんな時代を経て、我々は戦争の無い時代に生きることが出来ました。又、飽食の時代と言つて過剰に栄養を取り過ぎて、それが原因で病気になる時代です。更に、会社での後半は、鉛筆以上の重いものは持たないと言いつながら、鉛筆さえ持たない時を過ごしました。全く肉体労働とは縁がなくなりました。こんな生活をしていたら、長生きするはずですが、そうは問屋が卸さないものです。ガンや心筋梗塞と云つた生活習慣病が、猛威をふるっています。もし私たちの仲間であるあなた方が、ランナーという選択をしていなかったとしたら、何人かは、既に鬼籍の人と成つたかもしれません。そうです。あなたは、正しい選択をしたのです。そして、これからもランナーであり続けなければいけません。「努々忘れることなかれ」（平松）

## 会員大募集

一緒に走る健康な仲間を募集しています。

日曜日 朝7時00分市役所前広場でお待ちしています。

年会費：3,000円 会員数：65名（男性55名 女性10名）

年齢10代～70代 創部以来41年

**第72回福岡国際マラソン** 12月2日（日曜）恒例の応援団を結成して、ゆめタウン博多前に陣取りました。モチロン、我等がヒーローの浦川和幸さんを応援する為です。順位は、291位で、2時間42分36秒は、昨年の記録と比較しても（2時間34分59秒）決して良いとは言えませんが、粘りの走りが光りました。最終ランナーでした。



**編集後記** 平成31年は途中で新しい年号に替わります。我々昭和生まれの世代は、三代の御世を生きることになります。日本人として真に有難いことです。さて、どんな年号になることでしょうか。MとTとSとHの頭文字になる年号は無いでしょう。そんな詮索を楽しみながら新しい年を迎えましょう。世の変化は止まることを知らず、先の見えない不安で人心は揺らいでいます。今こそ、我々ランナーは、鍛えた体を駆って世に問おうではありませんか。「熟年よ、体を鍛えておけ。その美しい心が、逞しい体に辛くも支えられる日が何時かは来る。その日のために、体を鍛えておけ、ランナーよ。」

編集委員：平松 實  
池田美佳

発行者：小数賀匡  
発行所：古賀市走ろう会

URL：<http://www1.bbq.jp/gudou/>

Eメール [gudou@taj.bbq.jp](mailto:gudou@taj.bbq.jp)

文中で、敬称は、略しています。悪しからずご了承ください。