

古賀市走ろう会々報

1977年5月1日(結成) 2022年1月19日(537号)

会長談話 12月になり、寒くなりました体の調整が難しい季節ですので気をつけてください。新型コロナ感染者は激減しましたが、オミクロン株も出てきて収拾にはまだまだ予断を許さない状況が続きます。これまで通り継続して気を抜かずに充分注意しましょう。日曜日の朝練習、土曜日の LSD、山登り等の参加をお願いいたします。MTH(無理せず、楽しく、走りましょう)で行動しましょう。令和4年も元旦の参詣ジョギングを朝6:30古賀神社に集合で開催します、皆さんの多数の参加をお願い致します。

1/8(土)古賀市成人式記念駅伝競走大会が開催されます、参加される方は体調に気を付けて練習に励んでください。13時より庄屋古賀店にて新年会を開催しますので駅伝に出ない方も気軽に参加をお願いします。

先月号にもありましたが12/1に二回目の宗像四塚縦走に挑戦しました、前日の大雨にかかわらず足元は思ったほど悪くありませんでした。途中あられや小雨に遭遇し何回か尻餅をつきましたがなんとか無事に怪我も無く完走しました。かなりハードな山登りでしたが、その分反省会は楽しく至福の時間を過ごさせて頂きました。また、図書館で五木寛之の「人間の運命」という本を借りました。

親鸞の時代の目指す浄土とは、飢えがなく、戦も病もなく、暑さ、寒さがない。思うがままに自己を磨き、思いのままに修行ができる、そして、全ての人が仏になれることだったそうです。まさにそれは現在いま私たちが生きてる世界ではありませんか。しかしながら私たちはその浄土に住んでるはずなのに、私たちの心は満たされているのでしょうか。求めすぎない、するともう充分持っていることに気づくのでしょうか。人生は難しすぎてわかりません。(小数賀匡)

会員大募集 一緒に走る健康な仲間を募集しています。
日曜日 朝7時00分市役所前広場でお待ちしています。
年会費: 3,000円 会員数: 65名(男性55名 女性10名)
年齢10代~70代 創部以来42年



宗像四塚縦走



城山登山



土曜ラン宮地嶽神社



紅葉の城山登山口



古賀市水辺公園あるいてん道



土曜ラン麦の香り



土曜ラン クリーブラッツ新宮店



正月準備の幕張

給水ポイント 昨年の忘年会で俳句の名手豊原さんから一年間を漢字一文字で表すと何?というお尋ねがあり、豊原さんご自身は「良」、会長は「謝」、鶴田さんは「続」、平松さんは「欲」、有山さんは「順」とお答えになったそうです。皆様にとってはどんな一年だったのでしょうか?今年こそ地球市民に「光」があふれる年にしたいものですね。ちなみに私は「忙」でしたが「忙中閑あり」で走る時間は意図的に確保し心身の再生に努めました。走ることを**続**け、走ろう会の皆様や家族の友愛に**感謝**し、自らの**良心**と**順道**に従い、次のレースへの**欲**はほどほどに、転ばぬようゆっくりと進んでまいろうと思います。今年もご指導のほどよろしくお願ひ申し上げます。

坂登る 色とりどりのニット帽 (池田)

元旦参詣ジョギング



五所八幡宮



熊野神社



ゴール



終了後

編集後記 2021年度も恒例行事をこなし、新年早々参詣ジョギングに汗を流しました。本年は、コロナからの脱却が、窺えます。自由がずいぶん制約されていますので、たまったエネルギーが解放される時は、爆発的になるでしょう。そこにはぜひ参加したいものです。(了)

編集委員：平松 實
池田美佳
発行所：古賀市走ろう会

Eメール gudou@taj.bbq.jp
文中で、敬称は、略しています。悪しからずご了承ください。